

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель ИК

Г.Е.Доможирова



Директор МБОУ ДО «УДШИ»

О.Н.Маркова

« 11 » 01 _____ 20 22 г.

Приказ № 03/1 « 11 » 01 _____ 20 22 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ПЕРСОНАЛЬНОМ
КОМПЬЮТЕРЕ И ВИДЕОДИСПЛЕЙНЫХ ТЕРМИНАЛАХ
муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования «Удомельская ДШИ»**

ИОТ № 012-2022

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция разработана для работников, занятых эксплуатацией ПЭВМ и ВДТ, работа которых связана с приемом и вводом информации, наблюдением и корректировкой решаемых задач по готовым программам; программистов, занятых на ПЭВМ и ВДТ разработкой, проверкой, отладкой программ; работников, выполняющих профилактические и ремонтные работы, устанавливающих причины сбоев, работающих со схемами и другой техдокументацией; пользователей ПЭВМ и ВДТ, совмещающих работу на ПЭВМ и ВДТ с основной работой и занятыми работой с ПЭВМ менее половины своего рабочего времени.

1.2. К работе с использованием ПЭВМ допускается работник:

У прошедший при поступлении на работу в образовательное учреждение медицинский осмотр и не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья.

У прошедший вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте по безопасности труда;

У прошедший обучение безопасным методам и приемам выполнения работ с использованием ПЭВМ и проверку знаний требований охраны труда при выполнении работ с использованием ПЭВМ;

У имеющий I-ую квалификационную группу по электробезопасности.

1.3. При работе с ПЭВМ на работника возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

физические:

- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- пониженное содержание отрицательных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- повышенное содержание положительных аэроионов в воздухе рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный уровень прямой и отраженной блескости;
- неравномерность распределения яркости в поле зрения;

- опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

психофизиологические:

- напряжение зрения и внимания;
- интеллектуальные и эмоциональные нагрузки;
- длительные статические нагрузки и монотонность труда.

1.4. Работник обязан соблюдать требования пожарной безопасности стандартов, норм и правил, утвержденных в установленном порядке, соблюдать и поддерживать противопожарный режим, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, знать места их размещения.

1.5. При эксплуатации ПЭВМ запрещается:

- использовать компьютер, имеющий неисправности, которые в соответствии с инструкцией по эксплуатации могут привести к пожару;
- эксплуатировать провода и кабели с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
- пользоваться поврежденными вилками, розетками, рубильниками;
- использовать легковоспламеняющиеся, горючие жидкости (бензин, ацетон, спирт) для очистки поверхностей ПЭВМ.

1.6. В помещениях, оборудованных ПЭВМ, проводится влажная ежедневная уборка и систематическое проветривание после каждого часа работы на ПЭВМ

1.7. Работник **обязан** сообщить своему непосредственному руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников, неисправности ПЭВМ, каждом несчастном случае на производстве, очевидцем которого он был, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.8. Работник **должен знать и уметь** оказывать первую помощь пострадавшему при несчастном случае, знать место нахождения медицинской аптечки.

1.9. Работник должен соблюдать правила личной гигиены. Перед приемом пищи необходимо мыть руки с мылом. Запрещается прием пищи на рабочем месте.

1.10. За нарушение настоящей Инструкции работник несет ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы на персональном компьютере работник **обязан**:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать с рабочего места все посторонние предметы;
- проверить правильность установки стола, стула, подставки под ноги, угол наклона экрана видеодисплейного терминала (далее везде ВДТ), положение клавиатуры и, при необходимости, произвести их переустановку в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Особо обратить внимание на то, что ВДТ должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см), плоскость его экрана должна быть перпендикулярна направлению взгляда и центр экрана должен быть ниже уровня (или на уровне) глаз работника;
- проверить правильность и надежность заземления оборудования;
- проверить надежность подключения к системному блоку разъемов периферийного оборудования;
- убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране ВДТ;
- убедиться, что освещенность документов достаточна для четкого различения их содержания. При возможности, отрегулировать освещение и принять меры к исключению бликов и засветок на экране и в поле зрения;
- убедиться в отсутствии пыли на экране ВДТ, защитном фильтре и клавиатуре, при необходимости, протереть их специальной салфеткой.

2.2. Включить оборудование рабочего места в последовательности, установленной инструкциями по эксплуатации на оборудование с учетом характера выполняемых на рабочем месте

работ.

2.3. После включения оборудования и запуска используемой программы работник **обязан:**

- убедиться в отсутствии дрожания и мерцания изображения на экране ВДТ;
- установить яркость, контрастность, цвет и размер символов, фон экрана, обеспечивающие наиболее комфортное и четкое восприятие изображения.

2.4. Работнику ПЭВМ **запрещается** приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

2.5. Обо всех обнаруженных неисправностях ПЭВМ, нарушениях безопасных условий труда работник **обязан сообщить** своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Работник во время работы **обязан:**

- выполнять только ту работу, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован;
- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха;
- соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкциями по эксплуатации;
- при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультурминутках рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног;
- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см.

3.2. Работнику во время работы **запрещается:**

- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- производить частые переключения питания;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования; превышать величину количества обрабатываемых символов свыше 30 тыс. за 4 часа работы;
- включать ПЭВМ со снятыми корпусами системного блока, принтера и др. устройств;
- открывать защитные ограждения устройств ПЭВМ, находящихся под опасным напряжением, самостоятельно пытаться ремонтировать электрооборудование ПЭВМ;
- допускать натяжение токопроводящего провода в местах ввода и крепления, перекручивание, образование на нем петель и узлов.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. В случае нарушения нормальной эксплуатации ПЭВМ (самопроизвольное отключение, запах изоляции и т.п.), систем освещения, вентиляции, нарушениях требований пожарной безопасности работник ПЭВМ должен немедленно прекратить работу, выключить и обесточить оборудование, незамедлительно предпринять соответствующие меры с соблюдением условий личной безопасности и сообщить об обстановке непосредственному руководителю.

4.2. При появлении рези в глазах, резком ухудшении видимости, невозможности сфокусировать взгляд, появлении боли в пальцах и кистях рук, усиленного сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю и обратиться к врачу.

4.3. При несчастном случае:

- оценить состояние пострадавшего, степень опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и принять меры предосторожности для себя и пострадавшего;
- устранить причину поражения (травмирующий предмет или условия);
- при тяжелом состоянии пострадавшего, угрозе жизни - вызвать скорую медицинскую помощь, если это невозможно - транспортировать пострадавшего своими силами в ближайшее медицинское учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ РАБОТЫ

5.1. По окончании работ работник **обязан** соблюдать следующую последовательность выключения ПЭВМ:

- произвести закрытие всех активных задач;
- выключить питание системного блока (процессора);
- выключить питание всех периферийных устройств;
- отключить блок бесперебойного питания (при его наличии).

5.2. Очистить внешние поверхности ПЭВМ специальной салфеткой, смоченной средством предназначенным для данной цели, при этом недопустимо применение пожароопасных веществ (ацетона, бензина, спирта и др.).

5.3. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.4. Обо всех недостатках, обнаруженных при эксплуатации ПЭВМ, сообщить непосредственному руководителю.

С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ПЕРСОНАЛЬНОМ КОМПЬЮТЕРЕ И ВИДЕОДИСПЛЕЙНЫХ ТЕРМИНАЛАХ муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Удомельская ДШИ» ИОТ № 012-2022 ознакомлен (а), обязуюсь выполнять, имею на рабочем месте:

« _____ » _____ 20 _____ г. _____ (_____)
Дата подпись расшифровка

« _____ » _____ 20 _____ г. _____ (_____)
Дата подпись расшифровка

« _____ » _____ 20 _____ г. _____ (_____)
Дата подпись расшифровка

« _____ » _____ 20 _____ г. _____ (_____)
Дата подпись расшифровка

« _____ » _____ 20 _____ г. _____ (_____)
Дата подпись расшифровка

« _____ » _____ 20 _____ г. _____ (_____)
Дата подпись расшифровка

« _____ » _____ 20 _____ г. _____ (_____)
Дата подпись расшифровка

« _____ » _____ 20 _____ г. _____ (_____)
Дата подпись расшифровка

« _____ » _____ 20 _____ г. _____ (_____)
Дата подпись расшифровка

« _____ » _____ 20 _____ г. _____ (_____)
Дата подпись расшифровка